

# Die 5-Shot-Methode

Mit einfachen Perspektiven spannende Videos drehen

Die 5-Shot-Methode ist eine einfache Filmtechnik, mit der Videos sofort abwechslungsreicher und professioneller wirken.

Statt eine Szene nur aus einer Perspektive zu filmen, werden fünf unterschiedliche Kameraeinstellungen kombiniert.

So entsteht mit wenigen Aufnahmen eine kleine visuelle Geschichte.

## Die fünf Einstellungen

### 1. Hände – Detailaufnahme

Zeigt was passiert.

Beispiele: Hände tippen auf einer Tastatur, schneiden Gemüse oder halten eine Tasse.

### 2. Gesicht – Emotion

Zeigt wer handelt und wie sich die Person fühlt.

Emotionen schaffen Verbindung zum Zuschauer.

### 3. Totale – Übersicht

Zeigt die gesamte Szene und gibt Orientierung.

Der Zuschauer versteht, wo die Handlung stattfindet.

### 4. Over-Shoulder – Perspektive

Blick über die Schulter der Person.

Der Zuschauer sieht die Handlung aus der Perspektive der handelnden Person.

### 5. Kreative Perspektive

Eine ungewöhnliche Kameraeinstellung.

Zum Beispiel von oben, von unten oder sehr nah am Objekt.

## Beispiel: 15-Sekunden-Video

- 1 Hände schneiden Gemüse
- 2 Gesicht reagiert / lächelt
- 3 Totale zeigt die Küche
- 4 Over-Shoulder beim Kochen
- 5 Kreative Perspektive auf das fertige Gericht

→ Ergebnis: Ein **kurzes, dynamisches Video mit professioneller Wirkung.**

## Praxis-Tipp

Filme jede Einstellung **2–4 Sekunden.**

Die Kamera kurz ruhig halten und **nicht zoomen.**

5 Einstellungen × 3 Sekunden = **ca. 15 Sekunden Video**